Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №1р.п. Красные Баки»

Нижегородской области

**Программа самообразования**

**по теме**

**«Игровое ГТО».**

**Учитель:** А.А. Соколова,

учитель физической культуры.

**Стаж работы:** 15 лет.

**Срок реализации программы:**

2019/20 уч. год – 2021/22 уч. год.

**Обоснование выбора программы**

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели с учетом специфики предмета.

В  Федеральном законе  «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–Ф3 отмечено , что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ. 24 марта 2014 года президент РФ Владимир Владимирович Путин подписал Указ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В соответствии с требованиями ФГОС нового поколения  целью физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является содействие всестороннему физическому развитию личности ребенка посредством обеспечения его необходимым уровнем общего физического образования и общей физической подготовленности. В основе физического воспитания школьников лежит формирование физической культуры личности, которая достигается сочетанием следующих форм обучения – урок физической культуры и внеурочные занятия для учащихся. Физическое воспитание направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности занимающихся.

**Цель программы:**создание условий для физического развития учащихся, укрепления их здоровья и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Задачи программы**:

- оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре

и спорту;

- укрепление здоровья;

- повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;

- здоровьесбережение;

- снятие психологического напряжения после умственной работы на уроках.

**Содержание и формы реализации программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направления** | **Формы** |
| Систематическое обучение | - курсы повышения квалификации;  - методические семинары. |
| Педагогическое общение | - участие в работе РМО;  - проведение открытых занятий;  - посещение уроков коллег;  - знакомство с опытом работы коллег;  - участие в конкурсах профессионального мастерства. |
| Практика | - разработка методических материалов;  -внедрение в практику современных педагогических технологий;  - обобщение опыта. |
| Индивидуальная работа | - изучение методической литературы;  - подготовка к выступлениям;  - разработка занятий, презентаций. |

**Примерный план реализации программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направления** | **Мероприятия** | **Сроки** |
| Систематическое обучение | курсы повышения квалификации | в соответствие с графиком |
| методические семинары | в соответствии с планом работы РМО |
| Педагогическое общение | выступление на заседаниях РМО | в соответствии с планом работы РМО |
| проведение открытых уроков | в соответствии с планом работы РМО |
| посещение занятий коллег | один раз в четверть |
| знакомство с опытом работы коллег | постоянно |
| участие в конкурсах профессионального мастерства | ежегодно |
| Практика | внедрение в практику современных педагогических технологий | постоянно |
| обобщение опыта | осень 2018 г. |
| Индивидуальная работа | посещение библиотеки | ежемесячно |
|  |  |
| приобретение методической литературы | постоянно |
| подготовка к выступлениям | в соответствии с планом работы РМО |
| разработка занятий, презентаций | постоянно |

**Ожидаемые результаты**

1. Приобретение знаний и умений, необходимых для осуществления профессиональной деятельности.

2. Осознание самообразования как постоянной жизненной потребности.