Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Красные Баки».

Доклад

на тему:

**« Выполнение техники безопасности на уроках физической культуры в начальной школе».**

Выполнила:

учитель физической культуры

Соколова А.А.

р.п. Красные Баки 2016 год

Урок физкультуры самый травмоопасный урок в школе, из-за повышенной двигательной активности детей, работе на снарядах, работе с инвентарем. Организуя и проводя урок физической культуры, особенно важно обеспечить его безопасность.                  Для безопасности детей на уроках физкультуры в нашей школе применяются следующие меры:

**- наличие документов:**

1. Должностная инструкция

2. Инструкция по технике безопасности о проведении занятий на спортивных сооружениях (спортивный зал, спортивная площадка).

3. Инструкция по технике безопасности о проведении спортивно-массовых мероприятий, походов, дней здоровья.

4. Паспорт на спортивный зал.

5. Акт-разрешение на проведение занятий по физической культуре и спорту в спортивном зале.

6. Акт приемки спортивных сооружений на готовность к новому учебному году.

7. Журнал инструктажа по технике безопасности для учащихся 1-Х1 классов.

8. Журнал регистрации травм.

9. Инструкции по технике безопасности и охране труда при проведении занятий по разделам учебной программы.

12. Правила оказания первой доврачебной помощи вместе с аптечкой.

13. Списки по группам здоровья;

**- соблюдение общих правил по технике безопасности для учащихся общеобразовательных школ**

1. Наличие спортивной формы, соответствующей виду спорта и месту занятий (спортивный зал, спортивная площадка).

2. Соответствие температурного режима месту занятий.

3. Строгое соблюдение правил и норм поведения на уроке и по его окончании.

4. Выполнение требований по технике безопасности, полученных на инструктаже перед изучением новой темы или в процессе урока.

5. Овладение правилами самоконтроля, приемами страховки и самостраховки.

6. Соблюдение указаний учителя при выполнении физических упражнений.

7. Занятия в спортивном зале без учителя физической культуры, инструктора или педагога дополнительного образования запрещаются.

 8. Формирование навыков здорового за жизни средствами закаливания, выполнения домашних заданий по физической культуре, применением оздоровительных систем, отказом от вредных привычек.

9. Овладение знаниями оказания первой доврачебной помощи при травме; физкультурной деятельности; медико-биологических средств диагностики и коррекции.

10. Наличие справки-освобождения после текущего заболевания.

В начале каждой четверти мы проводим инструктаж по технике безопасности под роспись. Рассказываем о правилах поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. А также о правильном выборе спортивной формы, в зависимости от раздела программы. Привлекаем родителей – беседы и индивидуальные консультации, с целью снижения травматизма. Больше всего мы уделяем внимание организации подвижных игр, так как они составляют основу школьной программы для младших школьников. Каждая новая игра разбирается подробно, где мы объясняем правила игры и ее цель.

Знания анатомо-физиологических особенностей детей и подростков помогает нам учителям физкультуры правильно оценить физическое развитие школьников, определить их биологический возраст, а также дает возможность более рационально и дифференцированно подходить к проведению уроков, тренировочных занятий и соревнований с учетом морфофункциональных особенностей и типов нервной деятельности учащихся.

Итак, у детей в младшем школьном возрасте начинается активный рост, они очень энергичны, поэтому мы хорошо организуем и рационально используем различные формы и методы проведения занятий, с учетом их

анатомо-физиологических особенностей.